

# Sina Matysek

## Personal- und Organisationsberaterin

### Projektleitung care4future



#### Kontakt

fon: +49 234 45273-153  
sina.matysek@contec.de



contec GmbH  
Die Unternehmens- und  
Personalberatung der  
Gesundheits- und Sozialwirtschaft

Zentrale:  
InnovationsZentrum Gesundheitswirtschaft  
Gesundheitscampus-Süd 29  
44801 Bochum

fon: +49 234 45273-0  
info@contec.de

Bochum | Berlin | Hamburg | München | Stuttgart  
www.contec.de  
www.conQuaesso.de

Sina Matysek unterstützt im Team der contec GmbH die Beratungsfelder Innovation und Vernetzung sowie Personalmanagement als Personal- und Organisationsberaterin. Ihre fachlichen Schwerpunkte bestehen in Aufbau und Moderation von Netzwerken in der Sozialwirtschaft, in Organisationsentwicklung zu den Themen Personal, Gesundheit und Diversität und in der Gewinnung von Nachwuchskräften in Pflegeberufen.

#### Qualifikationen und Praxis

Sina Matysek studiert berufsbegleitend Gesundheit und Diversity in der Arbeit (M. A.) an der Hochschule für Gesundheit in Bochum. Ihr Bachelorstudium der Wirtschaftspsychologie mit dem Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie schloss sie an der EBC Hochschule Düsseldorf ab. Auf Basis ihrer wissenschaftlichen Qualifikation berät sie unsere Kunden in betrieblichen Analysen zur Mitarbeitergesundheit und im Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagementsystems. Ihre Praxiserfahrungen umfassen ferner die Bereiche Personalentwicklung und Ausbildung mit den Schwerpunkten Konzeptentwicklung, Training und Evaluation. Sie begleitet und betreut darüber hinaus Netzwerke der Sozialwirtschaft in der Umsetzung von innovativen Konzepten zur Fachkräftegewinnung.

#### Referenzprojekte

- Netzwerkaufbau und -begleitung care4future
- Empirische Untersuchung: Effizienz von Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung und Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Konzeption von Personalmanagement-Projekten

#### Fachliche Schwerpunkte

- Personalgewinnung
- Netzwerk- und Projektmanagement
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Diversität im organisationalen Kontext
- Evaluationen