

Anschreiben der Geschäfts-/Standort-/Teamleitung an die Beschäftigten

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

heute wenden wir uns mit einem bedeutsamen und immer wichtiger werdenden Anliegen an euch:

Gesundheit am Arbeitsplatz ist in den vergangenen Jahren zu einem der zentralen Themen der Arbeitswelt und auch für uns geworden. Eine Gesundheitskultur am Arbeitsplatz zu schaffen, die Arbeitsschutz, gesundheitsförderliche Angebote, betriebliches Eingliederungsmanagement und die Ausgestaltung und Entwicklung gesundheitsförderlicher Organisationsstrukturen miteinander vereint, stellt uns jedoch auch vor Herausforderungen, die für uns als einzelnen Betrieb/als einzelne Institution zum Teil (noch) nicht zu bewältigen sind.

Aus diesem Grund haben wir uns im Rahmen des Projektes **campus agil!** mit einer Vielzahl weiterer Betriebe und Institutionen auf dem Gesundheitscampus Bochum sowie Krankenkassen, der Wirtschaftsförderung der Stadt Bochum sowie ersten Netzwerkunterstützenden zusammengetan, um voneinander zu lernen, unsere Ressourcen zu bündeln und daraus langfristig gemeinsame Strukturen und Angebote zu entwickeln.

Im Sinne eines **partizipativen und transparenten Vorgehens** ist es uns wichtig, euch bestmöglich in den Prozess miteinzubinden. Daher möchten wir euch im Folgenden genauer über das Projekt **campus agil!** informieren und euch die Möglichkeit geben, euch an der zukünftigen Entwicklung zu beteiligen.

Die Initiierung des Projektes erfolgte im vergangenen Herbst durch die contec GmbH. Nach der Erhebung eines Status Quo haben wir uns im Rahmen einer Steuerkreis- bzw. Arbeitsgruppensitzung innerhalb des Netzwerks bis dato bereits einige Male ausgetauscht, um eine gemeinsame Richtung festzulegen und erste Schritte zu besprechen. Unserer gemeinsamen Arbeit liegt ein Verständnis eines betrieblichen Gesundheitsmanagements zugrunde, das die Prävention und Förderung der Gesundheit (BGF) sowie den Arbeits- und Gesundheitsschutz einschließt, gleichzeitig jedoch stark auf die Förderung und Entwicklung gesundheitsförderlicher Organisationsstrukturen abzielt.

Weitere Informationen rund um das Projekt sowie die beteiligten Betriebe und Institutionen findet ihr zunächst unter:

<https://www.contec.de/campusagil/>

In einem ersten Schritt möchten wir euch zwei Impulse zur Gesundheitsförderung (4-Minuten-Workouts sowie Stressprävention/Achtsamkeit) zur Verfügung stellen. Probiert die beiden Formate gerne einmal aus und lasst uns euer Feedback anschließend in der verlinkten Kurzbefragung zukommen:

<https://umfragen.contec.de/start/index.php/414574?lang=de>

Die Kurzbefragung möchten wir darüber hinaus gerne nutzen, um eure Interessen, Anregungen und Kritik aufzunehmen. Wir freuen uns also über eine zahlreiche Teilnahme! Alle Angebote sowie den Link zur Befragung findet ihr ebenfalls auf der genannten Homepage. Des

Weiteren wird eine übergreifende Campusanalyse unter dem Motto „**Wie gesund ist der Campus?**“ durchgeführt und an einer gemeinsamen Kommunikationsplattform gearbeitet.

In den kommenden Monaten möchten wir auf Basis eurer Anregungen sowie den Ergebnissen der Campusanalyse weitere Angebote entwickeln sowie nach und nach gemeinsame strategische Gesundheitsthemen behandeln.

Wir wünschen euch viel Spaß bei und mit den beiden ersten Impulsen und freuen uns auf euer Feedback!